



کد سند : AE/AB/HES/BR-INTE/09/01

تاریخ تدوین: 1400/1/20 شماره بازنگری: 1

تاریخ بازنگری: 1402/1/20

توصیه های روانشناسی بیماران

دچار سوختگی



ناظر علمی: خانم دکتر عباس نژاد

دفتر آموزشی سلامت

تأبستان 1402

چگونه می توانیم به روند درمان جسمی و روانی بیمار در بیمارستان و یا در منزل کمک کنیم؟

- دنبال مقصر حادثه نگردید و از سرزنش، انتقاد و حتی نصیحت بیمار جدا خودداری نمایید.
- موقع بیقراری، خشم و یا ناراحتی بیمار، به صحبت های وی گوش دهید، اجازه دهید عواطف و احساساتی را که تجربه می کند بیان کند، به وی یادآور شوید که سلامتی وی از همه چیز مهم تر است.
- اگر بیمار دچار اختلال در تمرکز حواس بود، موقع صحبت با وی عبارات و جملات را کوتاه و چند بار تکرار کنید
- اگر ترس و ناامنی داشت، به وی یادآوری شوید در هر شرایطی کنار وی هستید.
- اگر گوشه گیر شد، کنارش بنشینید و با سخنان آرامبخش و مورد علاقه بیمار سر صحبت را با وی باز کنید.
- اگر حرف های وی غیرمنطقی و عجیب و غریب بود به هیچ عنوان با وی بحث و جدل نکنید.

- با بیمار صادق باشید و اگر پاسخ سوالاتش را نمی دانید، با عبارت " نمی دانم " پاسخ دهید.
- بیمار ممکن است به خاطر درد ناشی از سوختگی با صدای بلند حرفهای رکیک به زبان آورد و یا داد و فریاد بکشد و حالت متخاصم داشته باشد. در چنین مواقعی آرامشتان را حفظ کرده و به بیمار نشان دهید که متوجه درد و ناراحتی وی هستید.
- از تماس اشیاء و وسایل به بدن بیمار بخصوص ناحیه زخم و سوختگی جلوگیری کنید
- بیمار را در منزل بدور از آشفتگی در محیطی امن و آرام قرار دهید، وسایل سرگرمی برای وی تهیه کنید. وی را تنها نزارید.



تلفن های تماس:

33295570

داخلی: 1684 – 1685

رفرنس استفاده شده:

Total burn care 5th edition

آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

***آموزش-به-بیمار-و-ارتقای-**

سلامت <https://alihos.zaums.ac.ir/>

آنچه همراهیان بیماران دچار سوختگی در مورد

سلامت جسم و روان بیمار باید بدانند.

توجه به سلامت روان افراد دچار سوختگی یک ضرورت است، همانطور که سلامت جسمانی بیماران مهم است، سلامت روان نیز از اهمیت ویژه ای برخوردار است. غفلت از سلامت روان بیماران دچار سوختگی نتنها می تواند باعث اختلال در درمانهای موثر جسمی شود، گاه ممکن است درد و رنج مزمن را برای بیمار و خانواده به ارمغان بیاورد. بیماران با توجه به مقدار سوختگی و آسیب پذیری روانی، ممکن است به درجاتی علایم روانشناختی را به صورت افسردگی، اضطراب و نگرانی، بیقراری، استرس و ترس شدید و گاه مشکلاتی در توجه و حافظه (که بصورت سردرگمی خود را نشان می دهد) تجربه کنند، هر یک از علایم فوق ممکن است باعث مقاومت بیمار به دریافت درمانهای جسمانی و عدم همکاری با کادر درمانی شود که این مسأله خود می تواند درمانهای جسمانی را با مشکل مواجه کرده و بهبود زخم ها را با کندی روبرو کند

زمانی که بیمار به درمان در بیمارستان مقاومت می

کند و میخواهد زودتر ترخیص شود، چکار کنیم؟

- خونسردی خود را حفظ کرده و از هر نوع اقدام احساسی اجتناب کنید.
- با پزشک معالج در مورد فرآیند درمان بیمار و زمان مورد نیاز برای درمان موثر گفتگو کنید.
- به پزشک معالج اعتماد کرده و به نظر تخصصی پزشک اعتنا و اکتفا کرده و از هر نوع اقدام غیر تخصصی و خودسرانه اجتناب کنید.
- بدون صلاحدید پزشک معالج حتی الامکان از ترخیص با رضایت شخصی و انتقال بیمار به سایر مرکز درمانی استان و یا کشور خودداری کنید.
- در مورد مسایل روانشناختی بیمار و اقدامات درمانی لازم با روانشناس بخش مشورت کنید
- اگر بیمارتان به هر نوع مواد یا دارو اعتیاد دارد، کادر درمان را در جریان بزارید.
- مشاهده هر نوع رفتار غیر متعارف قبل و بعد از سوختگی را به روانشناس بخش گزارش کنید.
- اگر بیمار با دیدن شما دچار آشفتگی می شود، حتی الامکان از ملاقات با وی خودداری کنید و یا ملاقاتتان را با بیمار به حداقل ترین حد ممکن برسوینید.